

心に残るアイルランドの古いことわざ

アイルランドという国をご存知ですか？日本のほぼ真裏に位置し、面積は北海道ぐらい。先住民であるケルト人の音楽や文化が根付き、乳製品や羊毛が有名な自然豊かな国。そのアイルランドに古くから伝わり、心に残ることわざがあります。

「泣くな、復讐しろ。最高の復讐は幸せな人生を送ることである。」

一見物騒な感じがしますが、「復讐」と「幸せ」という対極の言葉が、「相手にやり返す」より「自分を認める」ことの大切さを強調しています。どんなに辛く悔しくても、「絶対に自分は幸せな人生を送ろう」と決意すると、何事にも前向きに頑張れそうな気がします！



灯油タンク洗浄、予約受付中！

～好評の早割サービス **5月末まで!**～

灯油タンク内に溜まったゴミやサビを専用フィルターでしっかりと除去。タンク本体の長持ちにも効果大！

通常価格 7,700円 のところ

特別価格 **6,600円** (税込)

※ フィルターのお取替え料金も含まれます。

☆タンク内の汚れ無料点検も実施中☆

お申し込み、お問い合わせはお気軽にお電話下さい！

フードクリエイター 北嶋 愛子の 今月のワンポイント！

『じゃがいも丸ごとグラタン』

【材料：6人分】

じゃがいも…3個、リーフレタス…適量
とろけるチーズ…50g

※ ホワイトソース

バター…20g、薄力粉…20g、
牛乳…300cc、生クリーム…50cc、
玉ねぎ…1/2個、ソーセージ…50g
塩・コショウ…適量

☆つくり方☆

- ① 皮付きのじゃがいもを水でよく洗い、縦半分に切り底面を薄く切り落とす。1個ずつラップに包んで、600Wのレンジで10分間加熱する。
- ② ①の淵を少し残して中身をスプーンでくり抜く。
- ③ ソーセージを小口に、玉ねぎをみじん切りにする。
- ④ 鍋にバターを入れて熱し、③を中火で炒め②でくり抜いたじゃがいもを入れ、薄力粉を加え混ぜる。牛乳と生クリームを加え、とろみがつくまで泡だて器で混ぜ、塩・コショウで味をととのえる。
- ⑤ ②に④を入れ、チーズをのせて180℃の余熱オーブンに15分間入れ、リーフレタスを添える。

☆今月のワンポイント☆

- ☆じゃがいもを自立させるために、底面を薄く切り落としましょう。
- ☆180℃の余熱オーブンの代わりに、トースターで5分程焼いてもOKです！
- ☆ホワイトソースは、マカロニグラタンにも使えますよ。



水道検針で **漏水**と言われたら…

まずは **ネンセツ**にご相談ください!



水道メーターの検針で、担当者等から「漏水しています」と言われた場合…

1. ネンセツに電話する (フリーダイヤル 0120-23-0422)
2. 「水道検針で漏水を指摘された」と伝える
3. 漏水している場所を伝える (例:トイレの水抜き栓、外の散水栓)

弊社担当者より折り返しお電話します。
その際ご訪問日程等をご相談します。

※ネンセツは札幌市、石狩市等の水道
指定業者です。水道料金減額のため
に必要な漏水証明の手続きも弊社で
行います。ご安心してお任せ下さい。

暮らしのサポートメニュー (一例)

- 蛇口水漏れ修理 3,300円～
- 水道配管水漏れ修理 5,500円～
- 水抜き栓修理 14,300円～

※ 表示価格はすべて税込み価格です

本大好き事務スタッフの



推しの一冊!

第3回

『最後の医者は

桜を見上げて君を想う』 二宮敦人

【あらすじ】 あなたの余命は半年です-医者・桐子は患者にそう告げた。彼には「死」を受け入れ、残りの日々を大切に生きる道もあると説く。だが、副院長・福原は奇跡を信じ最後まで生を諦めない。対立する二人の戦いの結末は？患者たちは何を決断できるのか？

もし余命を宣告されたら残りの人生をどう生きたいか？患者たちの壮絶な闘病の姿がリアルに描かれていて、病気の怖さが伝わってきます。健康であることがどれだけ幸せか。生と死について考えさせられる、涙なしでは読めない一冊です!



お知らせ

- ☆ お引落日 郵便局 6月 6日
道銀・北洋 6月 8日
その他金融機関 5月27日

※ お引落日の前日までにご入金下さい。

- ☆ 「ガスが出ない」「ガスくさい」等、LPガスに関する緊急時には、下記へ連絡を!

LPガス緊急センター 011-812-0119

灯油の定期配送を一旦終了

今月より灯油の定期配送を一旦終了します。お電話でのご注文にご協力下さい。秋頃(10月を予定)になりましたら、定期配送を再開します。

また、新たに灯油の定期配送をご希望の場合は、お気軽にお申し付け下さい。



若い力がネンセツを牽引します!

～佐藤主任が、課長に昇進しました～

ガスや水まわり工事に従事する佐藤主任が4月1日付で課長に昇進。課長3名でネンセツを牽引します。

3名共まだ若く未熟ですから、皆様のご指導を何卒お願いします。



左から小山課長、佐藤課長、鈴木課長