

## 夏の温もりに触れて、町のやさしさ

今年も町内の夏祭りにスタッフとして参加させていただきました。途中、かき氷機の故障（応急処置で何とか復活👏）などのトラブルもありましたが、無事お役目を果たすことができホッとしています。ネンセツ提供の「キッズビンゴ大会」では景品のシールが大好評！どうやら最近シールがちょっとした“流行り”で、集めたり交換するのが楽しいようです。小さな贈り物でも気持ちは伝わるものだと感じました。

毎年のことですが、このお祭りは地域の温もりに触れることのできる大切な機会です。ヨーヨー釣りなどビックリ仰天の低価格で楽しめる子ども思いのお祭りで、町のやさしさを感じるひとときとなっています。このような機会をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

まだ暑い日が続きますが、皆様体調に気をつけて残りの夏をお過ごし下さい。



## LINE公式アカウント <sup>おかげさまで</sup> 4周年 総勢30名様へプレゼント！

A賞：ガス・灯油5千円値引き券(5名様)

B賞：コインランドリー5千円利用券(5名様)

残念ながら外れた方にもWチャンス!?

C賞：QUOカード(20名様)

※お申込はLINEの専用フォームから  
締切り：9月6日(日)23:59



### フードコーディネーター 北嶋 愛子の 今月のワンポイント！

～ローズマリーの香りとニンニクの風味で美味しさUP～

### 『海老とキノコとトマトのアヒージョ』

【材料：4人分】 エリンギ…100g  
むきえび…200g、マッシュルーム…6個  
しめじ…1株、オリーブオイル…150cc  
ミニトマト…12個、アンチョビ…10g  
ニンニク…4かけ、鷹の爪…3本、塩…適量  
ローリエ…2枚、黒胡椒、ローズマリー…適量

### ☆つくり方☆

- ① エリンギは横半分に切り、縦スライスする。マッシュルームは芯をとり4等分にし、くし形に切る。
- ② ニンニクは皮をむき半分に切り芯をとる。
- ③ しめじは軸をとり、手でひと口サイズにさく。
- ④ 鍋にオリーブオイル・ニンニクを入れ弱火にかける。ニンニクがふつふつし始めたら、種をとった鷹の爪・アンチョビを加え3分程煮る。
- ⑤ ①③を加え、塩をふり中火にする。むきえび、ミニトマト、ローリエ、ローズマリーを加え5分程煮て、塩・黒胡椒で味を整え完成！

### ☆今月のワンポイント☆

- ☆ ニンニクの香りがしたらキノコを加える。その後に塩をふると水分が出て味が染み込む。
- ☆ ミニトマトはヘタを付けておきましょう。煮詰めてもピュレ状になるのを防ぎます。

詳細はLINEで動画をチェックしてね！

はっ・あー・ゆうチャンネルで配信中



# 地震が起きたら ～自分の身と安全を守るための行動ガイド～

このたびの熊本地震で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

弊社は日頃からガスをお届けする立場として、「もしもの時自分や家族の安全をどう守るか」を分かりやすく伝える必要があると感じています。この行動ガイドが、皆さまの安心に繋がる小さな支えとなれば幸いです。



## STEP 1 まず身の安全を確保する

地震が発生したら、自分の身を守りましょう

まず、身の安全を確保してください（棚の上から物が落ちてくる可能性があるため、揺れがおさまるのを待ちます）。

- **ポイント**：頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れて、揺れが収まるまでじっと待ちます。

## STEP 2 火の始末をする

揺れがおさまったら、器具栓を閉めましょう

ガスを使用しているときは、揺れがおさまってから慌てずに器具栓を閉めてください。

- **ガスメーターの自動遮断機能**：ガス使用中に強い地震（震度5相当以上）が起きたときは、ガスメーターが自動的にガスをしゃ断します（※使用していないときはしゃ断しません）。

## STEP 3 ガス漏れ時・避難時の注意事項

ガス漏れや臭いがするとき、または避難するときは、以下のすべての元栓・バルブを閉めてください。

- ・器具栓・ガスの元栓を閉める
- ・ガスメーターバルブ（メーターガス栓）を閉める
- ・容器バルブを閉める（時計まわり）

※家屋等に被害があった地域では安全点検を順次行います。安全第一で行動し、落ち着いて避難の準備をしましょう。

 **異常を感じた場合・緊急時の連絡先**

**LPガス緊急センター：011-812-0119**

万が一、ガス漏れや大きな異常を感じた場合は上記までご連絡ください。

コーヒー大好きスタッフによる



**マニアック豆知識！**

第5回

## コーヒーの天敵『ベリーボーラー』

【ベリーボーラーとは？】

体長 1～2 mmの小さな甲虫。熟した果実に穴を開け内部で産卵し、孵化した幼虫が種子を食べて成長するため、収穫量の減少や風味劣化などの品質低下に繋がり、コーヒー生産に深刻な影響を与える害虫。収穫時には気付かないことが多く、焙煎時に小さな穴が空いていることで気付きます。

【ベリーボーラーの防除対策】

コーヒー農園では特別な殺虫剤のほか、環境面に配慮しアルコールやフェロモンを利用したトラップで捕獲したり、寄生蜂などの天敵を放つ方法で防除対策をしています。

美味しいコーヒーを飲めるのは、  
その裏側で生産者の多大な努力  
があることを忘れないでね！



## お知らせ

☆ 次回お引落日 郵便局 9月 7日  
道銀・北洋 9月 8日  
その他金融機 8月 27日

※ 口座へのご入金はお早めをお願いします！

☆ ストープやボイラーの点検整備受付中！  
秋はもう目の前。お早目のご準備をおススメ  
します。ご相談はお気軽にお電話下さい！