

道民の好きな季節 **6月** を快適に過ごそう！

毎年決まってGWを過ぎた頃に体調を崩します。遊び疲れによる風邪かなあと思いきり市販の薬を飲むのですが、なかなか治らず困っていました。そんな中、先月雨の翌日に道路脇に溜まった「黄色い粉」を見てハッとしました。“もしかしてシラカバ花粉症？”自分には無関係だと決めつけていましたが、来シーズンは花粉症の薬を試してみます。

そのシラカバ花粉が終焉を迎える6月。全国的には「最も嫌いな月」アンケートで常に上位にランクインしますが、北海道では逆。ネンセツLINEアンケートでも「好き」との回答が8割。理由は「日が長い」「気温がちょうど良い」「緑・花が美しい」など。意外と「誕生日（自分・子供・甥っ子）」も多数。一方苦手な方の理由は「雨が多い」「祝日がない」など。好きな方も苦手な方も、厳しい暑さが到来する前の季節を、楽しく快適に過ごしたいですね。



お知らせ

- ☆ 次回お引落日 郵便局 7月 6日
道銀・北洋 7月 8日
その他金融機 6月 29日

※ 口座へのご入金はお早めをお願いします！

- ☆ ストープやボイラーの点検整備受付中！
来シーズンのご準備はお早めに。
- ☆ 「ガス臭い」「ガスが出ない」等LPガスに関する緊急時は24時間365日対応の下記までご連絡下さい。

LPガス緊急センター 011-812-0119

フードコーディネーター 北嶋 愛子の **今月のワンポイント！**

～夏にピッタリ！食欲をそそる熱々の一品～

『鶏肉とナスとトマトのつけそうめん』

【材料：4人分】

鶏もも肉…350g、ナス…3本、塩…適量
トマト（中）…2個、サラダ油…大さじ2
そうめん…4束、生姜…1かけ、小葱…少量
水…300cc、めんつゆ（濃縮2倍）…300cc
唐辛子（お好み）…適量

☆つくり方☆

- ① 鶏もも肉は筋をとり、小さめのひと口大に切り、塩をふる。
- ② なすは小さめのらん切りにし、トマトはさいの目に切り、生姜は薄い千切りにする。
- ③ サラダ油を熱し①をこんがり焼き、ナスを加えてしんなりするまで炒め、トマトを加え軽く炒める。
- ④ ③にめんつゆ、水、生姜を加えひと煮立ちさせ火をとめ器に盛り、小葱と唐辛子（お好み）をふる。
- ⑤ そうめんを表示通りにゆでて、冷水で良く洗い、水気を切って器に盛れば完成！

☆今月のワンポイント☆

- ☆ 鶏もも肉を焼く寸前に塩をふると、余分な水分が出ることなく上手に焼き上がります。
- ☆ トマトを増やすと甘みが増して美味しい！
- ☆ つけ汁は冷やしてもOK！お好みでごま油も

詳細はLINEで動画をチェックしてね！

はっ・あー・ゆうチャンネルで配信



今年も水まわり・リフォームのことなら あんしんのネンセツへ



水まわり箇所のちょっと気になる水漏れも、ユニットバス・洗面台・トイレ・キッチンのお取替えも、屋根・外壁塗装や貼替、物置・カーポートの設置まで、ネンセツが責任を持ってお手伝いします!

水まわり・リフォームのご相談はお気軽に! フリーダイヤル ☎ 0120-23-0422

コーヒー大好きスタッフによる

マニアック豆知識!

第3回

『幻のコーヒー』のお話

スリランカのセイロン島と聞き思い浮かぶのは世界三大銘茶の一つ「ウバ」という方も多いはず。実は1800年代には世界第3位のコーヒー生産国だったのです。

【サビ病が原因でコーヒーの樹木が全滅】

1868年頃、葉の裏に付着するカビの一種「サビ病」が発生。養分を吸い取られ光合成ができなくなったコーヒーの樹木は2~3年で枯れ、全滅してしまいました。

【コーヒーから紅茶の栽培へ】

1890年イギリスから来たトーマス・リプトン氏がセイロン島ウバ州の土地を買い紅茶栽培を始め、セイロン島はコーヒーから紅茶の産地へ変わっていきました。

「幻」となったセイロンコーヒーですが、近年小規模ながら栽培が始まり『復活プロジェクト』が進められています。

NEWフェイスご紹介!

今回ネンセツの新しい仲間たちを紹介します。とは言っても社歴は1年以上! すでにご存じのお客様も多いはず。あらためまして2名のNEWフェイスをご紹介します。両名とも販売課に所属し、ガスや灯油の仕事をするための資格を取得済。今年は更に高度な資格に挑戦中! 皆様末永くよろしくお祈りします。

笹森(ささもり)社員

昨年1月入社。仕事と子育てを両立する頑張り屋。冬は朝5時に出社し灯油ローリーを運転する日もしばしば。灯油配送は激務のため女性ドライバーは業界でも希少。ご主人子供2人と共に新琴似在住。



阿部(あべ)社員

昨年4月入社。高卒2年目の19歳。期待の若手新人です。出身地は岩見沢。学生時代は高身長を生かしバレーボールに熱中! 現在は初めての一人暮らしで自炊の毎日。先日念願の運転免許を取得しました。

