

## 『気づき』と『ポジティブ思考』で安全運転！

先月、安全運転管理者のための講習会に出席した際、心理学の専門家による「交通心理学から考える安全運転」をテーマにした講話を拝聴する機会がありました。

その講師曰く「最近は車の性能や道路の整備が向上しているため、交通事故が発生する要因の大半は『人の心』によるもの」とのこと。更に「心穏やかに運転すると事故の確率が下がる」とも。分かっていても実践するのは難しいですが、心穏やかに運転するにはポイントがあるらしく、それが『気づき』と『ポジティブ思考』だそうです。

- 自身の性格やその時の心理状況が運転に反映されることに『気づき、意識すること
- 割り込まれたり、クラクションを鳴らされても「急いでいるのに邪魔してゴメンね」などと『肯定的に捉え、決して心を乱さない』こと

気づきはコントロール能力を高め、ポジティブ思考はパフォーマンス向上させることのこと。講話を参考に、スタッフ一同更に安全運転に努めます。



フードクリエイター  
北嶋 愛子の  
**今月のワンポイント！**  
この季節にピッタリの和スイーツ♪  
**水ようかん**

【材料：4～5人分】

粒あん…200g、砂糖…190g

水…2カップ（400cc）

粉寒天…4g

詳しくはLINEでご確認下さい ➡

～はう・あー・ゆうチャンネルで配信中～



### ☆つくり方☆

- ① 鍋に水と砂糖を入れ火にかけ、砂糖が溶けたら粉寒天を加え、泡だて器でよく混ぜながら2分程沸かす。
- ② 粒あんを加え、木べらで良くかき混ぜながら2分程煮溶かす。
- ③ 容器に流し入れ、上からキッチンペーパーを軽くのせ、手前に引いて余分なアクを取る。
- ④ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固め、食べやすい大きさに切り分けて器に盛れば完成！

## お知らせ

- ★ 次回お引落日 郵便局 8月 7日  
道銀・北洋 8月 8日  
その他金融機 7月 27日
- ★ 弊社へのお支払いで札幌プレミアム商品券が使えます。（コインランドリーを除く）  
利用期間：7月31日～12月末
- ★ 8月11日（金）～15日（火）はお盆休みのため、来月の検針日は通常月と異なる場合があります。なお、LPガス緊急時は下記へご連絡を。（24時間365日対応）

LPガス緊急センター 011-812-0119

### ☆今月のワンポイント☆

- ☆ 粒あんは健康効果が高く、ダイエット・美肌・便秘解消効果に良い食材です。
- ☆ 粒あんを加えたとき、焦がさないように木べらでハの字を描きながら混ぜましょう！
- ☆ 粗熱がとれたら、一度軽くかき混せてから冷蔵庫で冷やすと、分離しにくくなりますよ！



来シーズンへ  
早めの準備を

ストーブ

ボイラー



引取・修理・取付

# 分解整備

こんな症状はありませんか？

- 点火が少し遅くなった気がする
- 炎が不安定
- ガラス面がススで曇る
- 床暖・温水パネルが暖まりにくい
- 音が気になる
- 煙突まわりにススがつく

※価格はストーブの種類、年式、状態などによって大きく異なります。

※ストーブ整備中は代替ストーブを無料でお貸しいたします。

※詳しくは担当者がご対応いたします。お気軽にお電話でご相談下さい。

ストーブは3~4年毎の  
整備をおススメします！



『教えて！show 先生』～犬と幸せに暮らすために知っておきたいコト～

なぜ「イタズラ」しちゃうの？

一番多い理由は『構ってほしくて』

この解決方法 ↓ 実はカンタンです！

『ワンちゃんから目を離さず  
できるだけ気にしてあげること』

犬は「注目」されることが大好きな動物です  
・イタズラに気付いてもワンちゃんに注目しない  
・どうしても目を離してしまう時はハウスに入れる  
・「ずっと見る」のではなく「気にしてあげる」感じ

イタズラされない環境づくりが大切！

詳しくはLINEでご確認下さい  
～はう・あー・ゆうチャンネルで配信中～



本大好き事務スタッフの  
推しの一冊！

第17回

『能面検事』 中山七里

【あらすじ】大阪地検一級検事の不破俊太郎はどんな圧力にも屈せず、微塵も表情を変えないことから、陰で「能面検事」と呼ばれている。新米事務官の惣領美晴と西成ストーカー殺人事件の調べを進めるなかで、容疑者のアリバイを証明し、捜査資料が一部なくなっていることに気付いた。これが大阪府警を揺るがす一大スキャンダルに発展して…

辛い過去を抱えながらも、周りに流されず正義を貫く不破検事がとにかくカッコイイです！正反対な事務官とのやり取りも楽しめました。予想外な結末でミステリーとしても面白いですが、集団や組織内で起こる問題を取り上げていて考えさせられる内容にもなっています。続編も出ている注目の一冊です！



今年の町内祭は「キッズbingo大会」

4年振りに開催される町内祭には、社員総出でキッズコーナーをお手伝いの予定。恒例の弊社主催の企画は「キッズbingo大会」。参加は小学生以下限定で無料！

当日はたくさんの景品をご用意してお待ちしてます。

日時：7月29日（土）11時頃～14時頃

（キッズbingo大会は12時スタート予定）

場所：新琴似すずかけ公園（北区新琴似5-6）

