

ネンセツの一日は『ラジオ体操』から！

2007年9月、先代社長が他界してから早いもので15年が経ちました。弊社の企業方針や「はう・あー・ゆう」など、先代が会社に残してくれた財産は数知れませんが、全社員で行っている「毎朝のラジオ体操」もその中の1つです。

毎朝8時45分になると、冬場や雨天時以外は会社の外に出て、スピーカーから流れる音楽に合わせて「イチ、ニ、サン、シ」と身体を動かします。健康に良いのはもちろんですが、1人ひとりのその日の体調がよくわかります。特に休み明けは「元気な人」「お疲れ気味の人」「眠そうな人」等々です（笑）。『これから仕事』とけじめをつけてほしい。それには身体を動かすのが一番！が先代の思い。

さあ、今日もラジオ体操からネンセツの一日が始まります！



LINE LINE公式アカウント
友だち募集中！
友だち限定企画
大抽選会
毎月抽選で10名様に
クオカードが当たる！

フードクリエイター 北嶋 愛子の 今月のワンポイント！

『免疫力UP! 秋鮭の唐揚げ』

【材料：3～4人分】

鮭の切身…4切れ、片栗粉…大さじ2、揚げ油…適量
レモン…1/2個、塩…適量、レタス・カイワレ…適量

※調味料A：醤油…大さじ2、みりん…大さじ1

酒…大さじ1、コチュジャン…小さじ1（お好み）

ニンニクのすりおろし…1かけ、コショウ…適量

生姜のすりおろし汁…大さじ1

☆つくり方☆

- ① 鮭の骨を取り三等分にカット。上から塩を軽くふり5分程おき、水分をペーパーで取る。
- ② 調味料Aをボールの中に入れ混ぜ、その半分を①にからめて冷蔵庫で30分程漬け込む。
- ③ 片栗粉を②にまぶして、170℃に熱した油の中へ一切れずつ入れて揚げる。全体にこんがり焼き色がついたら取り出し、油をきる。
- ④ レタス、カイワレを盛り付けレモンを上から搾り、②の調味料半分をタレとして添える。

☆今月のワンポイント☆

- ☆ 鮭には豊富な栄養素がたくさん含まれており、免疫力アップに繋がります！
- ☆ 鮭に塩を軽くふり水分を出すと、魚の臭みを消すことができます。
- ☆ 中温170℃で揚げると焦げずに仕上がります。
- ☆ 調味料Aを揚げた鮭のタレに使うとご飯がすすむこと間違いなし！



2021年モデル 大処分市 ※ 在庫限り

2022年9月30日まで

ストーブ 大特価セール実施中!

床暖



FF式

ウォームトップ

薄型設計

木造 18畳
コンクリート 29畳

サンポット

UFH-703RX A

寸法/H595×W741×D310
定価¥271,700(税込)

¥158,000(税込)



FF式

ウォームトップ

薄型設計

木造 18畳
コンクリート 29畳

サンポット

FFR-703RX A

寸法/H595×W741×D310
定価¥205,700(税込)

¥136,000(税込)

床暖



FF式

リタッチタイマー

大型液晶表示

木造 18畳
コンクリート 29畳

コロナ

UH-F7021PR

寸法/H590×W760×D354
定価¥269,500(税込)

¥165,000(税込)



煙突式

リタッチタイマー

大型液晶表示

木造 18畳
コンクリート 29畳

コロナ

SV-7021PR

寸法/H590×W760×D354
定価¥158,400(税込)

¥94,000(税込)

☆ 他にもお買い得ストーブあります。お問い合わせはお気軽に。

☆一部地域で、ガス自動検針を始めます☆

現在、毎月ご自宅にお伺いしガスメーターの指針を確認していますが、自動で検針データを受信できる「自動検針」システムを導入いたします。自動検針に変更となるお客様へのみ、別途ご連絡させていただきます。ご連絡のないお客様のガス検針は、今まで通りで変更はございません。



本大好き事務スタッフの

推しの一冊!

第7回

『六人の嘘つきな大学生』 浅倉秋成

【あらすじ】人気企業の最終選考に残った六人の就活生たちは、六人の中から一人の内定者を話し合いで決めるという課題が与えられた。議論が進む中、六通の封筒が発見される。そこにはそれぞれの罪が告発されていた。彼ら六人の嘘と罪とは。犯人の目的とは一。

就活が舞台のミステリー小説。読み進めていくうちに登場人物へ抱く印象が何度も変わり、予想を裏切る展開に翻弄させられました。人を信じることの難しさを考えさせられ、人の一面だけを見てその人の全てだと判断してはいけないなあと思いました。就活の独特な雰囲気も伝わり、とてもハラハラさせられる一冊です。



お知らせ

- ☆ お引落日 郵便局 10月 5日
- 道銀・北洋 10月 11日
- その他金融機関 9月27日

※ お引落日の前日までにご入金下さい。

- ☆ 「ガスが出ない」「ガスくさい」等、LPガスに関する緊急時には、下記宛へご連絡下さい。

LPガス緊急センター 011-812-0119